

LETTERA – 'RICETTA' DI DISCERNIMENTO

S. BAKHITA A GIOVANI E ADULTI

Quest'anno il nostro Vescovo Beniamino Pizziol ci ha invitati ad indicare ad altri, con la nostra esperienza, come vivere il Vangelo. Per prepararci alla festa di santa Bakhita, leggiamo in questi giorni una sua LETTERA -'RICETTA' in cui ci accompagna donandoci quanto lei stessa da imparare.

Carissimi,

posso consegnarvi i doni che il Signore mi ha fatto?

*Prima di cominciare voglio ringraziare il Signore con la sua Parola: «**Ti rendo lode, Padre, perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.**» Mt 11,25*

**GUIDA: «Ti rendo lode, Padre,
TUTTI: perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.»**

Mi confidate di sperimentare la schiavitù del sesso senza regole, della droga che offre paradisi illusori, mi dite anche che la vostra speranza di coinvolgimento responsabile nella società sembra esservi negata per la non retribuzione del lavoro, desiderate amicizia e libertà, soffrite e cercate la vera gioia ed, ancora, dubitate della fede che promette la vita in pienezza.

... Sono stata molti anni in cucina ed ho imparato a mescolare ingredienti che non conoscevo prima di arrivare in Italia. Ho imparato perché sono stata anch'io apprendista, poi ho scoperto che ogni mamma, come mi sentivo io, ha i suoi segreti, semplici accorgimenti come un pizzico di sale o di zucchero, chiodi di garofano o noce moscata, pepe o cannella, olio o aceto; origano o basilico, tutti fanno la differenza se usati a piccole dosi.

Mi è dolce il vostro affetto, perché posso ancora offrirvi ciò ho imparato stando con voi; spero vi sia di qualche aiuto per amalgamare bene la vostra vita, per lodare il Signore che mette a nostra disposizione tante spezie e, con Lui, superare alcune difficoltà servendovi di ciò che vi porgo, tutto ho ricevuto, a mia volta, da Gesù e Maria.

Se me lo permettete, vorrei accompagnarvi lungo il cammino porgendovi la mia vita in dono.

1. Se la SOFFERENZA fisica o morale vi aggredisce, vi dono la sofferenza del mio rapimento, strappo dalla famiglia, del tatuaggio per ottenermi di fissare lo sguardo sul Crocifisso. Vi dono la forza che provai nel lasciare ogni mia sicurezza, anche chi più amavo per poter ricevere il battesimo.

Per accogliere questi doni, se volete, fate così:

✚ **Guardatelo**, (volgere lo sguardo al Crocifisso) **per entrare nel cuore di Gesù** e scoprire che il suo dolore porta il vostro.

- ✚ **Amatelo**, rivolgete uno sguardo attento a quello che vi accade nel cuore, ed **esplorate ciò che provate dialogando con Gesù**.
- ✚ **Ditegli grazie, anche se non capite**, e subito vi sentirete sollevati.

GUIDA: «Ti rendo lode, Padre,

TUTTI: perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.»

2. LA GIOIA sazia il cuore, ma non la trovate, perché vi sfamate con surrogati e restate sempre affamati. Vi dono la fame di Gesù che mi faceva "sciogliere d'amore", non riuscii ad evitare che i chierichetti se ne accorgessero, era gaudium celeste.

Per ricevere il mio dono, se volete, fate così:

Rifocillate la vostra anima con l'Eucaristia, per accostarvi a Lui

- ✚ **cambiate le vesti sciupate**: lavatevi il volto rinnovando il perdono dato e accolto;
- ✚ se faticate **cominciate a dire qualche grazie**; quando non ci riuscirete, trovatene la causa
- ✚ ed ecco, questa risposta è il **dono che il Signore vi chiede di consegnargli nel confessionale**.
- ✚ Se potete, **ridete di voi stessi con umorismo**, guardandovi a distanza, vi ritorneranno le forze.

GUIDA: «Ti rendo lode, Padre,

TUTTI: perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.»

3. LIBERTÀ è quello che cercate. Vi dono le mie catene di cui ricordavo il peso fin sul letto di morte, offro per voi le mie fatiche di camminare dritta nonostante quei pesi che facevano cadere a terra se ci si ribellava.

Per ricevere il mio dono, se volete, fate così:

- ✚ **Cominciate a cercare un vostro fratello o sorella** e rinascerà in lui o lei la speranza, fatelo volendo bene a chi soffre come voi, cercandone lo sguardo, sorridete, non sarete più soli, perché con la vostra presenza e la vostra luce avrete sciolto le loro catene.

GUIDA «Ti rendo lode, Padre,

TUTTI perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.»

4. L'AMICIZIA è un bene raro, spesso frainteso. Vi dono le fatiche di amare chi abusava della mia bontà, dei miei servizi, chi pensava di dover sempre ricevere, senza mai dare, scambiando così l'amicizia con un guadagno.

Per ricevere il mio dono, se volete, fate così:

- ✚ Cercate chi è diverso, **chi proviene da un'altra nazione**, scoprite di che cosa hanno bisogno, cosa potete donare, imparerete ad apprezzare anche quello che date per scontato, e vi sentirete ricchi.

GUIDA «Ti rendo lode, Padre,

TUTTI perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.»

5. *LAVORO ne ho fatto tanto e per anni con la paga di molte percosse. Vi dono la **serenità** del mio cuore conservata in queste circostanze, la paura di essere venduta ad un padrone che mi avrebbe trattata peggio. Vi dono la **calma** che provavo quando capivo che chi mi sfruttava non sapeva fare diversamente; il lavoro non mi venne mai a mancare, pur non avendo conosciuto ricompense per ciò che facevo.*

Per ricevere serenità, calma, e fiducia nella Provvidenza di Dio, se volete, fate così:

✦ **Chiedetevi dove volete arrivare**, che cosa vi spinge a fare uno studio o un lavoro, una cosa piuttosto che un'altra.

✦ Se **scegliete** ciò che lascia in cuore una gioia duratura saprete di **essere nella volontà di Dio**, perché solo ciò che si ottiene con fatica ci fortifica, rendendoci **umili ed autorevoli**.

✦ **La vera ricchezza** è l'umiltà con cui ci si rende disponibili o si condivide con altri ciò che si prova nel cuore. **Le cose nuove nascono dalla collaborazione e dalla gratuità**, provateci.

GUIDA «Ti rendo lode, Padre,

TUTTI perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.»

6. *Desiderate un MATRIMONIO santo ed una famiglia cristiana. Vi dono le torture del mio corpo, il dolore provato per comportamenti ambigui e tradimenti, per evitare punizioni, la mia sete di conoscere l'autore di tutto ciò che è creato, della bellezza che mi affascinava e che non ho sciupato. Vi dono la scoperta che potevo essere sposa di Gesù, nonostante il poco rispetto che molti avevano avuto di me.*

Per ricevere la mia pienezza di cuore, se volete, fate così:

✦ **Ricominciate dalla purezza**, che unifica la mente ed il cuore e ricordatevi che tutto è puro per chi è puro, così come il sole non si frammischia all'immondizia che vediamo a causa della sua luce.

✦ **Donatevi lo sguardo** dell'amore, della tenerezza, per comunicare il vostro cuore, ciò che siete più che ciò che fate.

✦ **Beneditevi** con la preghiera, fatta tocco gentile di affetto, di collaborazione, di attenzione a portare i pesi dell'altro/a.

GUIDA «Ti rendo lode, Padre,

TUTTI perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.»

7. *Desiderate una FEDE forte, vissuta come amore, come verità della vita che non muore con il corpo. Ho imparato che il male è importante non farlo entrare nel cuore, perché se non entra non esce. Vi dono il mio essere pronta a baciare le mani dei miei rapitori, il vuoto di memoria che mi procurò lo shock del rapimento, impedendomi così di essere restituita ai miei cari, lo strappo definitivo dalla mia terra accolto per non perdere Gesù, vi dono tutta la mia povertà per accogliere Dio che l'ha saputa colmare.*

Per crescere in questo dono, voi soltanto:

- ✦ **Non mettete in circolazione il male che vi raggiunge** lasciandovi trascinare dall'ira, gioite per le piccole cose e siate allegri, per non aggravare i pesi degli altri, ma alleggeriteli portando le loro fatiche con l'ascolto fraterno.
- ✦ **Cercate tutti, anche quelli di altre religioni**, perché siamo tutti fratelli alla mensa del Padre, fatelo con concretezza, con le cose semplici, con ciò che vi è possibile secondo le vostre possibilità.
- ✦ **Amate e pregate**, pregate amando **la Mamma celeste**, affidatele tutte le vostre cure, ripetiamo insieme con Gesù: **«Perdona a noi i nostri debiti come noi perdoniamo ai nostri debitori, liberaci dal male»**.
- ✦ Così come **il Bambino di Praga** ottenne di portare a compimento questo Luogo santo, chi entra in questa casa riceve la sua promessa "più voi mi onorerete, più io vi esaudirò".
- ✦ Tante sono le grazie concesse in questo luogo del mio riposo, cercatele come **gocce di vita divina che potete moltiplicare**, accompagnando per mano chi è fragile, testimoniando la vostra fede con l'esempio.

Gesù esultò per "i piccoli" che vedono il volto del Padre. Vi prometto che **presenterò a Dio la sincerità della vostra preghiera e non dubito della sua bontà, anch'io vi voglio bene.**

Vostra sorella Giuseppina Bakhita Figlia della Carità Canossiana
Schio 08 - 02 - 2014

**GUIDA «Ti rendo lode, Padre,
TUTTI perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.»**

Preghiera a Bakhita

O Dio Padre di misericordia, che ci hai donato
Santa Giuseppina Bakhita quale sorella universale,
evangelico modello di fede semplice e di operosa carità,
dona anche a noi la volontà di credere ed amare secondo il Vangelo,
ed esaudisci le preghiere di chiunque invoca la sua intercessione.
Per Cristo nostro Signore. Amen.
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen