

COMUNIONE SPIRITUALE

Ecco le due preghiere per “ricevere Cristo” suggerite da papa Francesco.

*Gesù mio, credo che Tu sei nel Santissimo Sacramento.
Ti amo sopra ogni cosa e Ti desidero nell'anima mia.
Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente,
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.*

(Momento di adorazione personale)

*Come già venuto, io Ti abbraccio e tutto mi unisco a Te;
non permettere che io mi abbia mai a separare da Te.*

Sant'Alfonso Maria de' Liguori (1696-1787)

*Ai tuoi piedi, o mio Gesù, mi prostro
e ti offro il pentimento del mio cuore contrito
che si abissa nel suo nulla e nella Tua santa presenza.
Ti adoro nel Sacramento del Tuo amore, desidero riceverti
nella povera dimora che ti offre il mio cuore.
In attesa della felicità della comunione sacramentale,
voglio possederti in spirito.
Vieni a me, o mio Gesù, che io venga da Te.
Possa il Tuo amore infiammare tutto il mio essere,
per la vita e per la morte.
Credo in Te, spero in Te, Ti amo.
Così sia.*

Cardinale Rafael Merry del Val (1865-1930)

PREGHIERE DI RINGRAZIAMENTO

ANIMA DI CRISTO

*Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.
O buon Gesù, esaudiscimi.
Dentro le tue ferite nascondimi.
Non permettere che io mi separi da te.
Dal nemico maligno difendimi.
Nell'ora della mia morte chiamami.
Comandami di venire a te,
perché con i tuoi Santi io ti lodi.
nei secoli dei secoli. Amen.*

PRENDI SIGNORE RICEVI

*Prendi, Signore, e ricevi
tutta la mia libertà,
la mia memoria,
la mia intelligenza
e tutta la mia volontà,
tutto ciò che ho e possiedo;
tu me lo hai dato,
a te, Signore, lo ridono;
tutto è tuo,
di tutto disponi
secondo la tua volontà:
dammi solo il tuo amore e la tua grazia;
e questo mi basta.*

INVOCAZIONI ALLA MADRE

SUB TUUM PRAESIDIUM

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, ma liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

INVOCAZIONE PER LA LIBERAZIONE DALL'EPIDEMIA

*O Maria, per il tuo sì umile e libero
sei diventata la prima culla di Dio, il primo tabernacolo
dell'Altissimo, l'inizio dell'ultimo capitolo della storia.
Tu hai visto gli apostoli felici attorno a Gesù.
Poi li hai visti tristi nell'ora della Passione
e hai raccolto nel cavo della tua mano
le loro lacrime di paura e di smarrimento.
Maria, Madre della Chiesa,
tu non hai avuto paura quando è giunta la Croce.
E provasti di nuovo l'emozione di Betlemme
quando Gesù dalla Croce ti chiamò Madre
aprendo nuovi orizzonti alla tua maternità.
Tu hai sentito il fremito della Pentecoste
e hai visto gli apostoli uscire dal Cenacolo
spinti da un'onda di entusiasmo che giunge inalterata fino a noi.
Maria, Madre della Chiesa, stringici al petto
e donaci il battito del Cuore del tuo Figlio Gesù. Amen.*

Card. Comastri San Pietro – 11 marzo 2020

MEMORARE

Ricordati, o piissima vergine Maria, non essersi mai udito al mondo che alcuno abbia ricorso al tuo patrocinio, implorato il tuo aiuto, chiesto la tua protezione e sia stato abbandonato. Animato da tale confidenza, a te ricorro, o Madre, Vergine delle Vergini, a te vengo e, peccatore contrito, innanzi a te mi prostro. Non volere o Madre del Verbo, disprezzare le mie preghiere, ma ascoltami propizia ed esaudiscimi. Amen

ANGELUS

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria

- Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo. Ave Maria...

Eccomi, sono la serva del Signore.

- Si compia in me la tua parola. Ave Maria...

E il Verbo si fece carne.

- E venne ad abitare in mezzo a noi. Ave Maria...

Prega per noi, santa Madre di Dio.

Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo

**Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre,
tu che all'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione
del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla
gloria della risurrezione.**

Per Cristo nostro Signore. Amen

REGINA COELI

Regina dei cieli, rallegriati, alleluia.

- Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

- Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegriati, Vergine Maria, alleluia.

- Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Preghiamo.

**O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la
gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine,
concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.**

Per Cristo nostro Signore. Amen.