

RIFERIMENTI SCRITTURISTICI

per santa Giuseppina Bakhita

«M. Bakhita meditava particolarmente il Vangelo perché sentiva il bisogno di conoscere sempre più e meglio Gesù Cristo per poterlo imitare ed essere ricevuta da Lui in Paradiso.

Fin da quando venne a conoscenza della fede cattolica, vi aderì totalmente e con entusiasmo. Ebbe sempre in istima la parola di Dio. Ascoltava con diligenza la lettura spirituale che veniva fatta in comunità. [...] Aveva sempre con sé e lo portava nel cestino di lavoro qualche libro spirituale o di vite di santi. Era innamorata della S. Scrittura».

(IDA ZANOLINI, *Positio*, 4a, §212, pag 104 e §214, pag 105)

Antico Testamento

pag. 2

Nuovo Testamento

14

Antico Testamento

LIBRO	RIFERIMENTI A S. BAKHITA
Genesi	<p>1,31 Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona. E fu sera e fu mattina: sesto giorno.</p> <p>15,5-6 [Il Signore] lo condusse fuori e gli disse: «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle»; e soggiunse: «Tale sarà la tua discendenza». Egli credette al Signore, che glielo accreditò come giustizia.</p> <p>37 (Tutto il capitolo, storia di Giuseppe)</p> <p>50,20 Se voi avete tramato del male contro me, Dio ha pensato di farlo servire a un bene, per compiere quello che oggi si avvera: far vivere un popolo numeroso.</p>
Esodo	<p>3,1-12 (Vocazione di Mosè)</p> <p>6,6 Di' agli Israeliti: «Io sono il Signore! Vi sottrarrò ai lavori forzati degli Egiziani, vi libererò dalla loro schiavitù e vi riscatterò con braccio teso e con grandi castighi. Vi prenderò come mio popolo e diventerò il vostro Dio».</p>
Levitico	<p>19,33-34 «Quando un forestiero dimorerà presso di voi nella vostra terra, non lo opprimerete. Il forestiero dimorante tra voi lo tratterete come colui che è nato tra voi; tu l'amerai come te stesso, perché anche voi siete stati forestieri in terra d'Egitto».</p> <p>26,13 Io sono il Signore, vostro Dio, che vi ho fatto uscire dalla terra d'Egitto, perché non foste più loro schiavi; ho spezzato il vostro giogo e vi ho fatti camminare a testa alta.</p>
Numeri	<p>9,14 «Vi sarà un'unica legge per voi, per lo straniero e per il nativo della terra».</p> <p>18,20 «Io sono la tua parte e la tua eredità in mezzo agli Israeliti».</p>
Deuteronomio	<p>1,29-31 UFFICIO - SESTA</p> <p>«Non vi spaventate e non abbiate paura di loro».</p> <p>4,19-20 «Quando alzi gli occhi al cielo e vedi il sole, la luna, le stelle e tutto l'esercito del cielo, tu non lasciarti indurre a prostrarti davanti a quelle cose e a servirle; cose che il Signore, tuo Dio, ha dato in sorte a tutti i</p>

	<p>popoli che sono sotto tutti i cieli. Voi, invece, il Signore vi ha presi, vi ha fatto uscire dal crogiuolo di ferro, dall'Egitto, perché foste per lui come un popolo di sua proprietà, quale oggi siete».</p> <p>5,32-33 (Conclusione delle dieci parole) Abbiate cura di fare come il Signore, vostro Dio, vi ha comandato. Non deviate né a destra né a sinistra; camminate in tutto e per tutto per la via che il Signore, vostro Dio, vi ha prescritto, perché viviate e siate felici e rimaniate a lungo nella terra di cui avrete il possesso.</p> <p>30,15-16.19b-20 «Vedi, io pongo oggi davanti a te la vita e il bene, la morte e il male. Oggi, perciò, io ti comando di amare il Signore, tuo Dio, di camminare per le sue vie, di osservare i suoi comandi, le sue leggi e le sue norme, perché tu viva e ti moltiplichi e il Signore, tuo Dio, ti benedica nella terra in cui tu stai per entrare per prenderne possesso. [...] Ti ho posto davanti la vita e la morte, la benedizione e la maledizione. Scegli dunque la vita, perché viva tu e la tua discendenza, amando il Signore, tuo Dio, obbedendo alla sua voce e tenendoti unito a lui, poiché è lui la tua vita e la tua longevità, per poter così abitare nel paese che il Signore ha giurato di dare ai tuoi padri, Abramo, Isacco e Giacobbe».</p>
Giosuè	13,33 Alla tribù di Levi, Mosè non aveva assegnato alcuna eredità: il Signore, Dio d'Israele, è la loro eredità , come aveva detto loro.
Giudici	5,31 « Coloro che ti amano siano come il sole, quando sorge con tutto lo splendore».
Rut	1,16 « Non insistere con me che ti abbandoni e torni indietro senza di te, perché dove andrai tu, andrò anch'io, e dove ti fermerai, mi fermerò; il tuo popolo sarà il mio popolo e il tuo Dio sarà il mio Dio».
1 Samuele	22,23 Rimani con me e non temere: chiunque vorrà la tua vita, vorrà la mia, perché tu presso di me sarai come un bene da custodire.
2 Samuele	22,20 « Mi assalirono nel giorno della mia sventura, ma il Signore fu il mio sostegno; mi portò al largo, mi liberò perché mi vuol bene».

1 Re	3,9 «Concedi al tuo servo un cuore docile, perché sappia rendere giustizia al tuo popolo e sappia distinguere il bene dal male».
2 Re	13,20-21 Eliseo morì e lo seppellirono. Nell'anno successivo alcune bande di Moab penetrarono nella terra. Mentre seppellivano un uomo, alcuni, visto un gruppo di razziatori, gettarono quell'uomo sul sepolcro di Eliseo e se ne andarono. L'uomo, venuto a contatto con le ossa di Eliseo, riacquistò la vita e si alzò sui suoi piedi.
1 Cronache	21,13b «Che io cada nelle mani del Signore, perché la sua misericordia è grande, ma che io non cada nelle mani degli uomini». 28,9-10 «Tu, Salomone, figlio mio, riconosci il Dio di tuo Padre, servilo con cuore perfetto e con animo volenteroso , perché il Signore scruta tutti i cuori e conosce ogni intimo intento: se lo cercherai, ti si farà trovare ; se invece l'abbandonerai, egli ti rigetterà per sempre. Vedi: ora il Signore ti ha scelto perché tu gli costruisca una casa come santuario; sii forte e mettili al lavoro ». 19,11 « Coraggio, mettetevi al lavoro. E il Signore sia con chi è buono ».
2 Cronache	6,14.23c.25 «Signore, Dio d'Israele, non c'è un Dio come te in cielo o sulla terra. Tu mantieni la l'alleanza e la fedeltà verso i tuoi servi che camminano davanti a te con tutto il loro cuore. [...] Dichiaro giusto l'innocente, rendendogli quanto merita la sua giustizia. [...] Tu ascolta dal cielo, perdona il peccato del tuo popolo Israele e fallo tornare al suolo che hai dato a loro e ai loro padri. »
Esdra	8,22 « La mano del nostro Dio è su quanti lo cercano, per il loro bene ; ma la sua potenza e la sua ira su quanti lo abbandonano».
Neemia	1,9 «Se tornerete a me e osserverete i miei comandi e li eseguirete, anche se i vostri figli esiliati si trovassero all'estremità dell'orizzonte, io di là li raccoglierò e li ricondurrò al luogo che ho scelto per farvi dimorare il mio nome ». 8,10b «Non vi rattristate perché la gioia del Signore è la vostra forza ».

Tobia	8,16 «Tu sei benedetto, perché mi hai ricolmato di gioia e non è avvenuto ciò che temevo, ma mi hai trattato secondo la tua grande misericordia».
Giuditta	9,11.14 UFFICIO - LODI Perché la tua forza non sta nel numero
Ester	4,17ss «Signore, Signore, re che domini l'universo, tutte le cose sono sottoposte al tuo potere e non c'è nessuno che possa opporsi a te nella tua volontà di salvare Israele».
Maccabei 1	12,53 «Non hanno più né capo né sostegno: scendiamo ora in guerra contro di loro e così cancelleremo dagli uomini il loro ricordo ».
Maccabei 2	11,10 Procedevano in ordine, con un alleato venuto dal cielo, per la misericordia che il Signore aveva avuto di loro.
Giobbe	22,24a-30 «Se stimerai come polvere l'oro [...] l'Onnipotente sarà il tuo oro, sarà per te come mucchi d'argento. Allora sì, nell'Onnipotente ti delizierai e a Dio alzerai il tuo volto. Lo supplicherai ed egli ti esaudirà, e tu scioglierai i tuoi voti. Quando deciderai una cosa ti riuscirà e sul tuo cammino brillerà la luce, perché egli umilia l'alterigia del superbo, ma soccorre chi ha lo sguardo dimesso. Egli libera chi è innocente, e tu sarai liberato per la purezza delle tue mani. ».
Salmi	18a UFFICIO LETTURE I cieli narrano la gloria di Dio 27(26),1-4 Il Signore è mia luce e mia salvezza: di chi avrò timore? Il Signore è difesa della mia vita; di chi avrò paura? Quando mi assalgono i malvagi per divorarmi la carne, sono essi, avversari e nemici, a inciampare e cadere. Se contro di me si accampa un esercito, il mio cuore non teme; se contro di me si scatena una guerra, anche allora ho fiducia. Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco: abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita, per contemplare la bellezza del Signore e ammirare il suo santuario. 28(27),7 Il Signore è mia forza e mio scudo, in lui ha confidato il mio cuore. Mi ha dato aiuto: esulta il mio cuore, con il mio canto voglio rendergli grazie.

34(33),2-7 Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode. **Io mi glorio nel Signore, i poveri ascoltino e si rallegriano.** Magnificate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome. **Ho cercato il Signore: mi ha risposto e da ogni paura mi ha liberato.** Guardate a lui e sarete raggianti, i vostri volti non dovranno arrossire. **Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo salva da tutte le sue angosce.**

44(45) UFFICIO LETTURE

(2-10) Effonde il mio cuore liete parole

(11-18) Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio,

51(50),8.12.19 **Tu gradisci la sincerità nel mio intimo, nel segreto del cuore mi insegna la sapienza.**

Crea in me, o Dio, **un cuore puro**, rinnova in me **uno spirito saldo**. Uno spirito contrito è sacrificio a Dio; **un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.**

62,2-9 UFFICIO - LODI

O Dio tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco

105(104),17-20 Davanti a loro mandò un uomo, **Giuseppe, venduto come schiavo. Gli strinsero i piedi con ceppi, il ferro gli serrò la gola**, finché non si avverò la sua parola e l'oracolo del Signore ne provò l'innocenza. **Il re mandò a scioglierlo, il capo dei popoli lo fece liberare.**

112 UFFICIO - PRIMI VESPRI

Lodate servi del Signore

119(118),137-144 Tu sei giusto, Signore, e retto nei tuoi giudizi. Con giustizia hai promulgato i tuoi insegnamenti e con grande fedeltà. Uno zelo ardente mi consuma, perché i miei avversari dimenticano le tue parole. **Limpida e pura è la tua promessa e il tuo servo la ama. Io sono piccolo e disprezzato: non dimentico i tuoi precetti. La tua giustizia è giustizia eterna e la tua legge è verità. Angoscia e affanno mi hanno colto: i tuoi comandi sono la mia delizia. Giustizia eterna sono i tuoi insegnamenti: fammi comprendere e avrò vita.**

121 UFFICIO - SECONDI VESPRI

Quale gioia quando mi dissero

123(122) S. MESSA - SALMO RESP. / UFFICIO - ORA MEDIA

A te levo i miei occhi, a te che abiti nei cieli.

	<p>124(123),1-8 Se il Signore non fosse stato per noi - lo dica Israele - , se il Signore non fosse stato per noi, quando eravamo assaliti, allora ci avrebbero inghiottiti vivi, quando divampò contro di noi la loro collera. [4-6] Siamo stati liberati come un passero dal laccio dei cacciatori: il laccio si è spezzato e noi siamo scampati. Il nostro aiuto è nel nome del Signore: egli ha fatto cielo e terra.</p> <p>126 UFFICIO – SECONDI VESPRI Se il Signore non costruisce la casa</p> <p>128 UFFICIO - ORA MEDIA Dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato</p> <p>130 UFFICIO - ORA MEDIA Signore, non si inorgoglisce il mio cuore</p> <p>131(130),1-3 Signore, non si esalta il mio cuore né i miei occhi guardano in alto; non vado cercando cose grandi né meraviglie più alte di me. Io invece resto quieto e sereno: come un bimbo svezzato in braccio a sua madre, come un bimbo svezzato è in me l'anima mia. Israele attenda il Signore, da ora e per sempre.</p> <p>145(144),13 UFFICIO DELLE LETTURE 2° Il tuo regno è regno di tutti i secoli</p> <p>147 UFFICIO – PRIMI VESPRI Glorifica il Signore Gerusalemme</p> <p>149 UFFICIO – LODI Cantate al Signore un canto nuovo</p> <p>RITORNELLO (a scelta, per tutti i salmi senza antifona):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. “Il Signore mi ha scelta tra i poveri” 2. “Sono nera ma bella, figlia di Sion; il re mi ama e mi introduce nelle sue stanze”. (Ct1,5) 3. “Con la mia vita, o Signore, canto la tua liberazione”
Proverbi	<p>15,33 Il timore di Dio è scuola di sapienza, prima della gloria c'è l'umiltà.</p> <p>19,21-22 Molti sono i progetti nel cuore dell'uomo, ma solo i disegni del Signore si compiono. Il pregio dell'uomo è la sua bontà.</p> <p>29,25 Chi teme gli uomini si mette in una trappola, ma chi confida nel Signore è al sicuro.</p>

Qoelet	<p>8, 12-13 Saranno felici coloro che temono Dio, appunto perché provano timore davanti a lui, e non sarà felice l'empio e non allungherà come ombra i suoi giorni, perché egli non teme di fronte a Dio.</p> <p>10,4 Se l'ira di u potente si accende contro di te, non lasciare il tuo posto, perché la calma pone rimedio a errori anche gravi.</p> <p>12,13b-14 Temi Dio e osserva i suoi comandamenti, perché qui sta tutto l'uomo. Infatti, Dio citerà in giudizio ogni azione, anche tutto ciò che è occulto, bene o male.</p>
Cantico dei cantici	<p>1,5-6 «Bruna sono ma bella, o figlie di Gerusalemme, [...] non state a guardare se sono bruna perché il sole mi ha abbronzato».</p> <p>2,8-14 Una voce! L'amato mio! Eccolo, viene saltando per i monti, balzando per le colline. [9-13] O mia colomba, che stai nelle fenditure della roccia, nei nascondigli dei dirupi, mostrami il tuo viso, fammi sentire la tua voce, perché la tua voce è soave, il tuo viso è incantevole.</p> <p>3,1-4 Sul mio letto, lungo la notte, ho cercato l'amore dell'anima mia; l'ho cercato ma non l'ho trovato. Mi alzerò e farò il giro della città per le strade e per le piazze; voglio cercare l'amore dell'anima mia. L'ho cercato ma non l'ho trovato. Mi hanno incontrato le guardie che fanno la ronda della città: «Avete visto l'amore dell'anima mia?». Da poco le avevo oltrepassate, quando trovai l'amore dell'anima mia. Lo strinsi forte e non lo lascerò, finché non l'abbia condotto nella casa di mia madre, nella stanza di colei che mi ha concepito.</p> <p>8,6-7 Mettimi come sigillo sul tuo cuore, come sigillo sul tuo braccio; perché forte come la morte è l'amore, tenace come il regno dei morti è la passione: le sue vampe son vampe di fuoco, una fiamma divina! Le grandi acque non possono spegnere l'amore né i fiumi travolgerlo. Se uno desse tutte le ricchezze della sua casa in cambio dell'amore, non ne avrebbe che disprezzo.</p>
Sapienza	<p>3,1-9 Le anime dei giusti, invece, sono nelle mani di Dio, nessun tormento li toccherà. Agli occhi degli stolti parve che morissero, la loro fine fu ritenuta una</p>

	<p>sciagura, la loro partenza da noi una rovina, ma essi sono nella pace. Anche se agli occhi degli uomini subiscono castighi, la loro speranza resta piena d'immortalità. In cambio di una breve pena riceveranno grandi benefici, perché Dio li ha provati e li ha trovati degni di sé; li ha saggiati come oro nel crogiuolo e li ha graditi come l'offerta di un olocausto. Nel giorno del loro giudizio risplenderanno, come scintille nella stoppia correranno qua e là. Governeranno le nazioni, avranno potere sui popoli e il Signore regnerà per sempre su di loro. Coloro che confidano in lui comprenderanno la verità, i fedeli nell'amore rimarranno presso di lui, perché grazia e misericordia sono per i suoi eletti.</p> <p>10,12-14a [La sapienza] lo custodì dai nemici, lo protesse da chi lo insidiava, gli assegnò la vittoria in una lotta dura, perché sapesse che più potente di tutto è la pietà. Ella non abbandonò il giusto venduto [Giuseppe], ma lo liberò dal peccato. Scese con lui nella prigione, non lo abbandonò mentre era in catene, finché gli procurò uno scettro regale e l'autorità su coloro che dominavano sopra di lui.</p>
Siracide	<p>2,18 Gettiamoci nelle mani del Signore e non in quelle degli uomini; poiché come è la sua grandezza, così è anche la sua misericordia.</p> <p>11,12-13 C'è chi è debole e ha bisogno di soccorso, chi è privo di forza e chi è ricco di miseria, ma gli occhi del Signore lo guardano con benevolenza, lo sollevano dalla sua povertà e gli fanno alzare la testa, sì che molti ne restano stupiti.</p> <p>24,30-34 Io, come un canale che esce da un fiume e come un acquedotto che entra in un giardino, ho detto: «Innaffierò il mio giardino e irrigherò la mia aiuola». Ma ecco, il mio canale è diventato un fiume e il mio fiume è diventato un mare. Farò ancora risplendere la dottrina come l'aurora, la farò brillare molto lontano. Riverserò ancora l'insegnamento come profezia, lo lascerò alle generazioni future. Vedete che non ho faticato solo per me, ma per tutti quelli che la cercano.</p>

	<p>49,15 Non nacque un altro uomo come Giuseppe, guida dei fratelli, sostegno del popolo; perfino le sue ossa furono onorate.</p>
Isaia	<p>11,1 -2 Un germoglio spunterà dal tronco di lesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici. Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza e di intelligenza, spirito di consiglio e di forza, spirito di conoscenza e di timore del Signore.</p> <p>40,1-11.26-31 UFFICIO DELLE LETTURE</p> <p>Consolate, consolate il mio popolo</p> <p>48,10.17 S. MESSA - ANTIFONA D'INGRESSO</p> <p>Ecco, ti ho purificato per me come l'argento</p> <p>49 (tutto il capitolo)</p> <p>49,6 «È troppo poco che tu sia mio servo per restaurare le tribù di Giacobbe e ricondurre i superstiti di Israele. Ma io ti renderò luce delle nazioni, perché porti la mia salvezza fino all'estremità della terra».</p> <p>52,1-6 S. MESSA - 1° LETTURA / UFFICIO - TERZA</p> <p>Svegliati, svegliati, rivestiti della tua magnificenza, Sion;</p> <p>53,7 Maltrattato si lasciò umiliare e non aprì la sua bocca; era come un agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori, e non aprì la sua bocca.</p>
Geremia	<p>30,8-11a In quel giorno - oracolo del Signore degli eserciti - romperò il giogo togliendolo dal suo collo, spezzerò le sue catene; non serviranno più gli stranieri. Serviranno il Signore, loro Dio, e Davide, loro re, che farò sorgere in mezzo a loro. Ma tu non temere, Giacobbe, mio servo - oracolo del Signore -, non abbatterti, Israele, perché io libererò te dalla terra lontana, la tua discendenza dalla terra del suo esilio. Giacobbe ritornerà e avrà riposo, vivrà tranquillo e nessuno lo molesterà, perché io sono con te per salvarti. Oracolo del Signore.</p>
Lamentazioni	<p>3,19-26 Il ricordo della mia miseria e del mio vagare è come assenzio e veleno. Ben se ne ricorda la mia anima e se ne accascia dentro di me. Questo intendo richiamare al mio cuore, e per questo voglio riprendere speranza. Le grazie del Signore non sono finite, non sono</p>

	<p>esaurite le sue misericordie. Si rinnovano ogni mattina, grande è la sua fedeltà. «Mia parte è il Signore - io esclamo - per questo in lui spero». Buono è il Signore con chi spera in lui, con colui che lo cerca. È bene aspettare in silenzio la salvezza del Signore.</p>
Baruc	<p>4,21-24 Coraggio, figli miei, gridate a Dio, ed egli vi libererà dall'oppressione e dalle mani dei nemici. Io, infatti, ho sperato dall'Eterno la vostra salvezza e una grande gioia mi è venuta dal Santo, per la misericordia che presto vi giungerà dall'Eterno, vostro salvatore. Vi ho lasciati andare con dolore e pianto, ma Dio vi ricondurrà a me con letizia e gioia, per sempre. Come ora le città vicine di Sion vedono la vostra schiavitù, così ben presto vedranno la salvezza che vi giungerà dal vostro Dio; essa verrà a voi con grande gloria e splendore dell'Eterno.</p>
Ezechiele	<p>34,22.31 Io salverò le mie pecore e non saranno più oggetto di preda: farò giustizia fra pecora e pecora. Voi mie pecore, siete il gregge del mio pascolo e io sono il vostro Dio. Oracolo del Signore Dio.</p>
Daniele	<p>3,57-88.56 UFFICIO - LODI Benedite, opere tutte del Signore, il Signore 12,3 I saggi risplenderanno come lo splendore del firmamento; coloro che avranno indotto molti alla giustizia risplenderanno come stelle per sempre.</p>
Osea	<p>2,21-22 Ti farò mia sposa per sempre, ti farò mia sposa nella giustizia e nel diritto, nell'amore e nella benevolenza, ti farò mia sposa nella fedeltà e tu conoscerai il Signore. 6,1-2 «Venite, ritorniamo al Signore: egli ci ha straziato ed egli ci guarirà. Egli ci ha percosso ed egli ci fascerà. Dopo due giorni ci ridarà la vita e il terzo ci farà rialzare, e noi vivremo alla sua presenza».</p>
Gioele	<p>3,1-2 Io effonderò il mio spirito sopra ogni uomo e diverranno profeti i vostri figli e le vostre figlie; i vostri anziani faranno sogni, i vostri giovani avranno visioni. Anche sopra gli schiavi e sulle schiave in quei giorni effonderò il mio spirito.</p>
Amos	<p>2,6-7 «Non revocherò il mio decreto di condanna, perché hanno venduto il giusto per denaro e il povero</p>

	<p>per un paio di sandali, essi che calpestanto come la polvere della terra la testa dei poveri e fanno deviare il cammino dei miseri, e padre e figlio vanno dalla stessa ragazza profanando così il mio santo nome».</p> <p>4,12-13 «Preparati all'incontro con il tuo Dio, o Israele! Ecco colui che forma i monti e crea i venti, che manifesta all'uomo qual è il suo pensiero, che muta l'aurora in tenebre e cammina sulle alture della terra, Signore, Dio degli eserciti è il suo nome.»</p> <p>5,4 Così dice il Signore alla casa di Israele: «Cercate me e vivrete!»</p>
Abdia	1,20-21 Gli esuli saliranno vittoriosi sul monte di Sion [...] e il regno sarà del Signore.
Giona	2,7b-10 «Tu hai fatto risalire dalla fossa la mia vita, Signore, mio Dio. Quando in me sentivo venir meno la vita ho ricordato il Signore. La mia preghiera è giunta fino a te, fino al tuo santo tempio. Quelli che servono idoli falsi abbandonano il loro amore. Ma io con voce di lode offrirò a te un sacrificio e adempirò il voto che ho fatto; la salvezza viene dal Signore».
Michea	6,8 Uomo, ti è stato insegnato ciò che è buono e ciò che richiede il Signore da te: praticare la giustizia, amare la bontà, camminare umilmente con il tuo Dio.
Naum	1,7 Buono è il Signore, un asilo sicuro nel giorno dell'angoscia. Si prende cura di chi si rifugia in lui. 1,12-13 Così dice il Signore: «Siano pure potenti, siano pure numerosi, saranno falciati e spariranno. Ma se ti ho afflitto, non ti affliggerò più. Ora infrangerò il suo giogo che ti opprime, spezzerò le tue catene».
Abacuc	1,13a; 3,18-19a Tu dagli occhi così puri che non puoi vedere il male. [...] Io gioirò nel Signore, esulterò in Dio, mio salvatore. Il Signore Dio è la mia forza.
Sofonia	2,3 Cercate il Signore, voi tutti, poveri della terra, che eseguite i suoi ordini, cercate la giustizia, cercate l'umiltà. 3,12-13 Lascero in mezzo a te un popolo umile e povero. Confiderà nel nome del Signore il resto di Israele.

	3,14-20 Rallegrati, Figlia di Sion, [...], « Io raccoglierò gli afflitti [15-19] davanti ai vostri occhi ristabilirò le vostre sorti », dice il Signore.
Aggeo	2,23 « Ti porrò come un sigillo, perché io ti ho eletto ». Oracolo del Signore degli eserciti.
Zaccaria	9,12a; 16 Ritornate alla cittadella, prigionieri della speranza! [...] Il Signore, loro Dio, in quel giorno li salverà , come gregge del suo popolo; come gemme di un diadema brilleranno sulla terra .
Malachia	2,6.10 Un insegnamento veritiero era sulla sua bocca né c'era falsità sulle sue labbra; con pace e rettitudine ha camminato davanti a me e ha fatto allontanare molti dal male. [...] Non abbiamo forse tutti noi un solo padre? Forse non ci ha creati un unico Dio? Perché dunque agire con perfidia l'uno contro l'altro, profanando l'alleanza dei nostri padri? 3,16-18 Parlarono tra loro i timorati di Dio. Il Signore porse l'orecchio e li ascoltò: un libro di memorie fu scritto davanti a lui per coloro che lo temono e che onorano il suo nome. «Essi diverranno – dice il Signore degli eserciti – la mia proprietà particolare nel giorno che io preparo. Avrò cura di loro come il padre ha cura del figlio che lo serve. Voi allora di nuovo vedrete la differenza fra il giusto e il malvagio, fra chi serve Dio e chi non lo serve».

Nuovo Testamento

LIBRO	RIFERIMENTI A S. BAKHITA
Matteo	<p>5,3-11 «Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli. Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. 5Beati i miti, perché avranno in eredità la terra. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati. Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. 8Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli. Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti perseguitarono i profeti che furono prima di voi.</p> <p>5,5.8 S. MESSA - ANTIFONA ALLA COMUNIONE</p> <p>11,25-30 In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. 28Venite a me voi tutti che siete stanche e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».</p>
Marco	<p>10,14 «Lasciate che i bambini vengano a me, non glielo impedito: a chi è come loro infatti appartiene il regno di Dio».</p>
Luca	<p>1,46-56.68-79 MAGNIFICAT (VESPRI) E BENEDICTUS (LODI)</p> <p>4,14-21 (Lo Spirito del Signore è su di me)</p> <p>6,27-28; 32-33; 36-37 S. MESSA - VANGELO</p> <p>Ma a voi che ascoltate, io dico: Amate i vostri nemici, 9,46-48 (Mt 18,1-5; Mc 9,33-47; Lc 9,46-48) Nacque poi una discussione tra loro, chi di loro fosse più grande.</p>

	<p>Allora Gesù, conoscendo il pensiero del loro cuore, prese un bambino, se lo mise vicino e disse loro: «Chi accoglierà questo bambino nel mio nome, accoglie me; e chi accoglie me, accoglie colui che mi ha mandato. Chi infatti è più piccolo fra tutti voi, questi è grande». 12,22b-32 «Non preoccupatevi per la vita, di quello che mangerete; né per il corpo, di quello che indosserete. La vita infatti vale più del cibo e il corpo più del vestito. [24-29] Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani di questo mondo; ma il Padre vostro sa che ne avete bisogno. Cercate piuttosto il suo regno, e queste cose vi saranno date in aggiunta. Non temere, piccolo gregge, perché al Padre vostro è piaciuto dare a voi il Regno».</p>
Giovanni	<p>3,16 Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna.</p> <p>13,1 Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, dopo aver amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine.</p> <p>13,31 UFFICIO DELLE LETTURE 2°</p> <p>Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato</p> <p>13,34-35 UFFICIO DELLE LETTURE 2°</p> <p>Vi do un comandamento nuovo</p> <p>14,31 «Bisogna che il mondo sappia che io amo il Padre, e come il Padre mi ha comandato, così io agisco.»</p>
Atti Apostoli	<p>10,34 Dio non fa preferenza di persona, ma accoglie chi lo teme e pratica la giustizia, a qualunque nazione appartenga.</p> <p>10,34-43 In verità sto rendendomi conto che Dio non fa preferenza di persone...</p>
Romani	<p>5,3b-11 S. MESSA - 2° LETTURA</p> <p>Noi ci vantiamo anche nelle tribolazioni</p> <p>8,35-37 Chi ci separerà dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? Come sta scritto: Per causa tua siamo messi a morte tutto il giorno, siamo trattati come pecore da macello. Ma in tutte queste cose noi siamo più che vincitori grazie a di colui che ci ha amati.</p> <p>12,9-16 La carità non sia ipocrita: detestate il male, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto</p>

	<p>fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda. Non siate pigri nel fare il bene, siate invece ferventi nello spirito; servite il Signore. Siate lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. Condividete le necessità dei santi; siate premurosi nell'ospitalità. Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. Rallegratevi con quelli che sono nella gioia; piangete con quelli che sono nel pianto. Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non nutrite desideri di grandezza; volgetevi piuttosto a ciò che è umile. Non stimatevi sapienti da voi stessi.</p>
1 Corinzi	<p>1,26-31 UFFICIO – PRIMI VESPRI Considerate la vostra chiamata 1,27-29 Quello che è stolto per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i sapienti; quello che è debole per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i forti; quello che è ignobile e disprezzato per il mondo, quello che è nulla, Dio lo ha scelto per ridurre al nulla le cose che sono, perché nessuno possa vantarsi di fronte a Dio. Grazie a lui voi siete in Cristo Gesù, il quale per noi è diventato sapienza per opera di Dio, giustizia, santificazione e redenzione perché, come sta scritto, <i>chi si vanta, si vanta nel Signore.</i></p>
2 Corinzi	<p>6,4-10 In ogni cosa ci presentiamo come ministri di Dio con molta fermezza: nelle tribolazioni, nelle necessità, nelle angosce, nelle percosse, nelle prigioni, nei tumulti, nelle fatiche, nelle veglie, nei digiuni; con purezza, con sapienza, con magnanimità, con benevolenza, con spirito di santità, con amore sincero; con parole di verità, con potenza di Dio; con le armi della giustizia a destra e a sinistra; nella gloria e nel disonore, nella cattiva e nella buona fama; come impostori, eppure siamo veritieri; come sconosciuti, eppure notissimi; come moribondi, e invece viviamo; come puniti, ma non uccisi; come afflitti, ma sempre lieti; come poveri, ma capaci di arricchire molti; come gente che non ha nulla e invece possediamo tutto!</p>
Galati	<p>2,20 UFFICIO DELLE LETTURE 2° / NONA Sono stato crocifisso con Cristo e non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me. Questa vita nella carne, io</p>

	<p>la vivo nella fede del Figlio di Dio, che mi ha amato e ha dato sé stesso per me.</p> <p>3,26-29 Tutti voi infatti siete figli di Dio mediante la fede in Cristo Gesù, poiché quanti siete stati battezzati in Cristo vi siete rivestiti di Cristo. Non c'è Giudeo né Greco; non c'è schiavo né libero; non c'è maschio né femmina, perché tutti voi siete uno in Cristo Gesù. Se appartenete a Cristo, allora siete discendenza di Abramo, eredi secondo la promessa.</p> <p>6,14-15 Quanto a me invece non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo, per mezzo della quale il mondo per me è stato crocifisso, come io per il mondo. Non è infatti la circoncisione che conta, né la non circoncisione, ma l'essere nuova creatura.</p>
Efesini	<p>1,3-10 UFFICIO – PRIMI VESPRI / SECONDI VESPRI</p> <p>Benedetto sia Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo</p> <p>2,4-10.12-22 Dio, ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amato, da morti che eravamo per le colpe, ci ha fatto rivivere con Cristo: per grazia siete salvati. [6-9] Siamo, infatti opera sua, creati in Cristo Gesù per le opere buone, che Dio ha preparato perché in esse camminassimo. [12-21] in lui anche voi venite edificati insieme per diventare abitazione di Dio per mezzo dello Spirito.</p>
Filippesi	<p>3,20 La nostra cittadinanza infatti è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo.</p> <p>4,4-7 UFFICIO SECONDI VESPRI</p> <p>Rallegratevi sempre nel Signore.</p>
Colossesi	<p>3,9b-15 Vi siete svestiti dell'uomo vecchio con le sue azioni e avete rivestito il nuovo, che si rinnova per una piena conoscenza, ad immagine di Colui che lo ha creato. Qui non vi è Greco o Giudeo, circoncisione o incirconcisione, barbaro, Scita, schivo, libero, ma Cristo è tutto in tutti. Scelti da Dio, santi e amati, rivestitevi dunque di sentimenti di tenerezza, di bontà, di umiltà, di mansuetudine, di magnanimità, sopportandovi a vicenda e perdonandovi gli uni gli altri, se qualcuno avesse di che lamentarsi nei riguardi di un altro. Come il Signore vi ha perdonato, così fate anche voi. Ma sopra tutte queste cose rivestitevi della carità, che le unisce in modo perfetto. E la pace di Cristo regni nei vostri cuori,</p>

	perché ad essa siete stati chiamati in un solo corpo. E rendete grazie!
1 Tessalonesi	1,2-3 Rendiamo sempre grazie a Dio per tutti voi, ricordandovi nelle nostre preghiere e tenendo continuamente presenti l'operosità della vostra fede, la fatica della vostra carità e la fermezza della vostra speranza nel Signore nostro Gesù Cristo, davanti a Dio e Padre nostro.
2 Tessalonesi	1,3-4 Dobbiamo sempre rendere grazie a Dio per voi, fratelli, come è giusto, perché la vostra fede fa grandi progressi e l'amore di ciascuno di voi verso gli altri va crescendo. Così noi possiamo gloriarci di voi nelle Chiese di Dio, per la vostra perseveranza e la vostra fede in tutte le vostre persecuzioni e tribolazioni che sopportate.
1 Timoteo	1,8-9 Noi sappiamo che la Legge è buona, purché se ne faccia un uso legittimo, nella convinzione che la Legge non è fatta per il giusto, ma per gli iniqui e i ribelli, per gli empi e i peccatori. 4,4 Ogni creazione di Dio è buona e nulla va rifiutato, se lo si prende con animo grato, perché esso viene reso santo dalla parola di Dio e dalla preghiera. 6,1-2 Quelli che si trovano sotto il giogo della schiavitù, stimino i loro padroni degni di ogni rispetto, perché non vengano bestemmiate il nome di Dio e la dottrina. Quelli invece che hanno padroni credenti, non manchino loro di riguardo, perché sono fratelli, ma li servano ancor meglio, proprio perché quelli che ricevono i loro servizi sono credenti e amati da Dio.
2 Timoteo	1,8-9 Con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità. 2,9-12.15 La Parola di Dio non è incatenata! Perciò io sopporto ogni cosa per quelli che Dio ha scelto, perché anch'essi raggiungano la salvezza in Cristo Gesù, insieme alla gloria eterna. Sforzati di presentarti a Dio come una persona degna, un lavoratore che non deve vergognarsi e che dispensa rettamente la parola della verità.

	4,2-5.17-18 Annuncia la Parola, insisti al momento opportuno e non opportuno, ammonisci, rimprovera, esorta con ogni magnanimità e insegnamento.
Tito	3,4-7 Quando apparvero la bontà di Dio, salvatore nostro, e il suo amore per gli uomini, egli ci ha salvati, non per opere giuste da noi compiute, ma per la sua misericordia, con un'acqua che rigenera e rinnova nello Spirito Santo, che Dio ha effuso su di noi in abbondanza per mezzo di Gesù Cristo, salvatore nostro, affinché, giustificati per la sua grazia, diventassimo, nella speranza, eredi della vita eterna.
Filemone	1,15-16 Per questo forse [Onesimo] è stato separato da te per un momento: perché tu lo riavessi per sempre; non più però come schiavo, ma molto più che schiavo, come fratello carissimo , in primo luogo per me, ma ancora più per te, sia come uomo sia come fratello nel Signore.
Ebrei	4,16 Accostiamoci dunque con piena fiducia al trono della grazia per ricevere misericordia e trovare grazia così da essere aiutati al momento opportuno. 6,18b-19 Noi, che abbiamo cercato rifugio in lui, abbiamo un forte incoraggiamento ad afferrarci saldamente alla speranza che ci è proposta. In essa, infatti, abbiamo come un'ancora sicura e salda per la nostra vita. 11,13-16 Nella fede morirono tutti costoro, senza aver conseguito i beni promessi, ma li videro e salutarono solo da lontano, dichiarando di essere stranieri e pellegrini sulla terra. Chi parla così, mostra di essere alla ricerca di una patria. Se avessero pensato a quella da cui erano usciti, avrebbero avuto possibilità di ritornarvi; ora invece essi aspirano a una patria migliore, cioè a quella celeste. Per questo Dio non si vergogna di essere chiamato loro Dio. Ha preparato infatti per loro una città.
Giacomo	1,2-4.12 Considerate perfetta letizia, miei fratelli, quando subite ogni sorta di prove, sapendo che la vostra fede, messa alla prova, produce pazienza. E la pazienza completi l'opera sua in voi, perché siate perfetti e integri, senza mancare di nulla. [...] Beato l'uomo che resiste alla tentazione perché, dopo averla superata,

	riceverà la corona della vita, che il Signore ha promesso a quelli che lo amano.
1 Pietro	3,3-4 Il vostro ornamento non sia quello esteriore – capelli intrecciati, collane d’oro, sfoggio di vestiti – ma piuttosto, nel profondo del vostro cuore, un’anima incorruttibile, piena di mitezza e di pace: ecco ciò che è prezioso davanti a Dio.
2 Pietro	2,9a.19 Il Signore sa liberare dalla prova chi gli è devoto. [Spavaldi e superbi] promettono libertà , mentre sono essi stessi schiavi della corruzione. L’uomo è schiavo di ciò che lo domina.
1 Giovanni	3,18 Non amiamo a parole né con la lingua, ma con i fatti e nella verità. 4,8 Chi non ama non ha conosciuto Dio perché Dio è amore.
2 Giovanni	1,6 Questo è l’amore: camminare secondo i suoi comandamenti. Il comandamento che avete appreso da principio è questo: camminare nell’amore.
3 Giovanni	1,5.11b Carissimo, tu ti comporti fedelmente in tutto ciò che fai in favore dei fratelli, benché stranieri. [...] Chi fa il bene è da Dio; chi fa il male non ha veduto Dio.
Giuda	20 Costruite voi stessi sopra la vostra santissima fede, pregate nello Spirito Santo, conservatevi nell’amore di Dio, attendendo la misericordia del Signore nostro Gesù Cristo per la vita eterna.
Apocalisse	19,1.5-9a Udii come una voce potente di folla immensa nel cielo che diceva: «Alleluia! Salvezza, gloria e potenza sono del nostro Dio». Dal trono venne una voce che diceva: « Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi, voi che lo temete, piccoli e grandi! ». Udii poi come una voce di una folla immensa, simile a fragore di grandi acque e a rombo di tuoni possenti, che gridavano: «Alleluia! Ha preso possesso del suo regno il Signore, il nostro Dio, l’Onnipotente. Ralleghiamoci ed esultiamo, rendiamo a lui gloria, perché sono giunte le nozze dell’Agnello; la sua sposa è pronta: le fu data una veste di lino puro e splendente ». La veste di lino sono le opere giuste dei santi. Allora l’angelo mi disse: « Scrivi: beati gli invitati al banchetto di nozze dell’Agnello! »